

## جدول لائحة الساعات المعتمدة ( المستوى الثاني - بنات )



الجدول الدراسي  
للبنات

الفصل الدراسي الأول

للعام الجامعي  
٢٠٢٤ - ٢٠٢٥ م

تبدأ الدراسة يوم السبت الموافق ٢٠٢٤/٩/٢٨ م .

يعتمد ،، عميد الكلية

أ.د/ هاني سعيد عبد المنعم

Email: vd\_student@phed.tanta.edu.eg

وكيل الكلية لشؤون التعليم والطلاب

أ. د / أماني رفعت البحيري

Web: phy.tanta.edu.eg

الجدول الدراسي للعام الجامعي ٢٠٢٤ - ٢٠٢٥ م  
الفصل الدراسي الأول □ المستوى الثاني بنات (لائحة الساعات المعتمدة)

الشعبة	محااضرة الزمن	الاسبوع			
		١ - ٩	٢ - ١٠	٣ - ١١	٤ - ١٢
١	كرة سرعة د/راوية مصباح	هوكي د/ نهاد الكنيسي- ملعب تنس	التايكوندو د/منى ابراهيم- صالة منازلات ٣	كرة سلة د/ منه الله المقدم- ملعب سلة ٢	
٢	كرة سرعة د/مها شعبان	هوكي د/ سحر لشيبيني- ملعب تنس	التايكوندو د/اسراء الناطور- صالة منازلات ٣	كرة سلة د/ ايمان منتصر- ملعب سلة ٢	
٣	هوكي د/ نجوي الجمل- ملعب تنس	كرة سرعة د/اسماء ياسمين	التايكوندو د/روان حامد- صالة منازلات ٤	كرة سلة د/ هي هيكال- ملعب سلة ٣	
٤	هوكي د/ روان جمال- ملعب تنس	كرة سرعة د/الشيما أبو الذهب	التايكوندو د/نورا صابر- صالة منازلات ٤	كرة سلة د/ دنيا خطاب- ملعب سلة ٣	
٥	التايكوندو د/منى ابراهيم- صالة منازلات ٣	هوكي د/ نهاد الكنيسي	كرة سرعة د/راوية مصباح	كرة سلة د/ فاطمه بسيوني- ملعب سلة ٢	
٦	د/اسراء الناطور- صالة منازلات ٣	هوكي د/ سحر لشيبيني	كرة سرعة د/مها شعبان	كرة سلة د/ لمياء فوزي- ملعب سلة ٢	
٧	د/روان حامد- صالة منازلات ٤	كرة سرعة د/اسماء ياسمين- ملعب تنس	هوكي د/ نجوي الجمل- ملعب تنس	كرة سلة د/ ايمان السعودى- ملعب سلة ٣	
٨	د/نورا صابر- صالة منازلات ٤	كرة سرعة د/الشيما أبو الذهب	هوكي د/ روان جمال	كرة سلة د/ هبه عاشور- ملعب سلة ٣	
٩		هوكي د/ نهاد الكنيسي- ملعب تنس	كرة سرعة د/راوية مصباح	كرة سلة د/ منه الله المقدم- ملعب سلة ١	
١٠		هوكي د/ ايمان القصاص- ملعب تنس	كرة سرعة د/مها شعبان	كرة سلة د/ ايمان منتصر- ملعب سلة ١	
١١		كرة سرعة د/اسماء ياسمين	هوكي د/ نجوي الجمل- ملعب تنس	كرة سلة د/ هي هيكال- ملعب سلة ٢	
١٢		كرة سرعة د/الشيما أبو الذهب	هوكي د/ روان جمال- ملعب تنس	كرة سلة د/ دنيا خطاب- ملعب سلة ٣	
١٣		كرة سلة د/ فاطمه بسيوني- ملعب سلة ٢	التايكوندو د/منى ابراهيم- صالة منازلات ٣	كرة سرعة د/راوية مصباح- ملعب تنس	
١٤		كرة سلة د/ لمياء فوزي- ملعب سلة ٢	التايكوندو د/اسراء الناطور- صالة منازلات ٣	هوكي د/ سحر لشيبيني	
١٥		كرة سلة د/ ايمان السعودى- ملعب سلة ٣	التايكوندو د/روان حامد- صالة منازلات ٤	هوكي د/ نجوي الجمل	
١٦		كرة سلة د/ هبه عاشور- ملعب سلة ٣	التايكوندو د/نورا صابر- صالة منازلات ٤	هوكي د/ روان جمال	
١٧		كرة سلة د/ منه الله المقدم- ملعب سلة ١	التايكوندو د/منى ابراهيم- صالة منازلات ٣	كرة سرعة د/راوية مصباح- ملعب تنس	
١٨		كرة سلة د/ ايمان منتصر- ملعب سلة ١	التايكوندو د/اسراء الناطور- صالة منازلات ٣	هوكي د/ سحر لشيبيني	
١٩		كرة سلة د/ هي هيكال- ملعب سلة ٢	التايكوندو د/روان حامد- صالة منازلات ٤	هوكي د/ نجوي الجمل	
٢٠		كرة سلة د/ دنيا خطاب- ملعب سلة ٣	التايكوندو د/نورا صابر- صالة منازلات ٤	هوكي د/ روان جمال	
٢١		كرة سلة د/ فاطمه بسيوني- ملعب سلة ٢	التايكوندو د/منى ابراهيم- صالة منازلات ٣	كرة سرعة د/راوية مصباح- ملعب تنس	
٢٢		كرة سلة د/ لمياء فوزي- ملعب سلة ٢	التايكوندو د/اسراء الناطور- صالة منازلات ٣	هوكي د/ سحر لشيبيني	
٢٣		كرة سلة د/ ايمان السعودى- ملعب سلة ٣	التايكوندو د/روان حامد- صالة منازلات ٤	هوكي د/ نجوي الجمل	
٢٤		كرة سلة د/ هبه عاشور- ملعب سلة ٣	التايكوندو د/نورا صابر- صالة منازلات ٤	هوكي د/ روان جمال	
٢٥		كرة سلة د/ منه الله المقدم- ملعب سلة ١	التايكوندو د/منى ابراهيم- صالة منازلات ٣	كرة سرعة د/راوية مصباح- ملعب تنس	
٢٦		كرة سلة د/ ايمان منتصر- ملعب سلة ١	التايكوندو د/اسراء الناطور- صالة منازلات ٣	هوكي د/ سحر لشيبيني	
٢٧		كرة سلة د/ هي هيكال- ملعب سلة ٢	التايكوندو د/روان حامد- صالة منازلات ٤	هوكي د/ نجوي الجمل	
٢٨		كرة سلة د/ دنيا خطاب- ملعب سلة ٣	التايكوندو د/نورا صابر- صالة منازلات ٤	هوكي د/ روان جمال	

• تم وضع الجداول الدراسية طبقاً للإمكانات المتاحة بالكلية .

يعتمد ،، عميد الكلية

أ.د/ هاني سعيد عبد المنعم

Email: vd\_student@phed.tanta.edu.eg

وكيل الكلية لشئون التعليم والطلاب

أ. د / أماني رفعت البحيري

Web: phy.tanta.edu.eg

الجدول الدراسي للعام الجامعي ٢٠٢٤ - ٢٠٢٥ م  
الفصل الدراسي الأول □ المستوى الثاني بنات (لائحة الساعات المعتمدة)

الأحد						الشعبة
٦	٥	٤	٣	٢	١	محاضرة
٤ - ٣	٣ - ١	٣ - ٢	٢ - ١	١ - ١١	١١ - ٩	الزمن
						١
						٢
						٣
						٤
		كرة السلة	القضايا المجتمعية	مدخل في الإدارة الرياضية	مدخل في الترويح الرياضي	٥
		د/ لمياء فوزي	/د/	د/ عمرو الشنحي	أ.د/ امانى الصفتي	٦
		د هبة عاشور	/د/		د/سهام الفقي	٧
						٨
		مدرج ٣ مبنى تعليمي	مدرج ٣ مبنى تعليمي	مدرج ٣ مبنى تعليمي	مدرج ٣ مبنى تعليمي ٢	٩
						١٠
						١١
						١٢
						١٣
						١٤
						١٥
						١٦
						١٧
		القضايا المجتمعية	كرة السلة	مدخل في الترويح الرياضي	مدخل في الإدارة الرياضية	١٨
		/د/	د/ لمياء فوزي	أ.د/ امانى الصفتي	د/ عمرو الشنحي	١٩
		/د/	د هبة عاشور	د/سهام الفقي		٢٠
						٢١
		مدرج ٤ مبنى تعليمي	مدرج ٤ مبنى تعليمي	مدرج ٤ مبنى تعليمي	مدرج ٤ مبنى تعليمي	٢٢
						٢٣
						٢٤
						٢٥
						٢٦
						٢٧
						٢٨

- تم وضع الجداول الدراسية طبقاً للإمكانات المتاحة بالكلية .
- يتم تدريس جميع المحاضرات النظرية اسبوع اسبوع ( وجهاً لوجهه ) □ ( On line خلال نظام Microsoft Team ) علي الترتيب كالتالي:
- وجهاً لوجه : الاسبوع ( الأول □ الثالث □ الخامس □ السابع □ التاسع - الحادي عشر - الثالث عشر ) .
- On line : الاسبوع ( الأول □ الرابع □ السادس □ الثامن □ العاشر - الأول عشر □ الرابع عشر ) .

يعتمد ،، عميد الكلية

أ.د/ هاني سعيد عبد المنعم

Email: vd\_student@phed.tanta.edu.eg

وكيل الكلية لشئون التعليم والطلاب

أ. د / أمانى رفعت البحيري

Web: phy.tanta.edu.eg

الجدول الدراسي للعام الجامعي ٢٠٢٤ - ٢٠٢٥ م  
الفصل الدراسي الأول □ المستوى الثاني بنات (لائحة الساعات المعتمدة)

الشعبة	محادثة الزمن	الاثنين							
		١ - ٩	٢ - ١٠	٣ - ١١	٤ - ١٢	٥ - ١	٦ - ٢	٧ - ٣	٨ - ٤
١			سباحة 2 د/ هويدا السعدني						
٢			سباحة 2 د/ منال جويده						
٣			سباحة 2 د/ هبه الجمل						
٤			سباحة 2 د/ امل الجمل						
٥			سباحة 2 د/ علا بكر						
٦			سباحة 2 د/ مروة عاطف						
٧			سباحة 2 د/ انجال النسوقي						
٨			سباحة 2 د/ رانيا سعيد						
٩			سباحة 2 د/ ماري رشدي						
١٠			سباحة 2 د/ فائق البنا						
١١			سباحة 2 د/ هويدا السعدني						
١٢			سباحة 2 د/ منال جويده						
١٣			سباحة 2 د/ هبه الجمل						
١٤			سباحة 2 د/ امل الجمل						
١٥			سباحة 2 د/ علا بكر						
١٦			سباحة 2 د/ مروة عاطف						
١٧			سباحة 2 د/ انجال النسوقي						هوكي د/ نهاد الكنيسي- ملعب سلة ١
١٨			سباحة 2 د/ رانيا سعيد						كرة سرعة د/ ارويه مصباح
١٩			سباحة 2 د/ ماري رشدي						هوكي د/ سحر لشيبيني- ملعب سلة ١
٢٠			سباحة 2 د/ فائق البنا						هوكي د/ نوجي الجمل- ملعب سلة ١
٢١			التايكوندو د/ منى ابراهيم- صالة منازل ٣						هوكي د/ نهاد الكنيسي- ملعب سلة ١
٢٢			التايكوندو د/ اسراء الناطور- صالة منازل ٣						كرة سرعة د/ ارويه مصباح
٢٣			التايكوندو د/ روان حامد- صالة منازل ٤						هوكي د/ ايمان القصاص- ملعب سلة ١
٢٤			التايكوندو د/ دنورا صابر- صالة منازل ٤						هوكي د/ رواه جمال- ملعب سلة ١
٢٥			التايكوندو د/ منى ابراهيم- صالة منازل ٣						كرة سرعة د/ ارويه مصباح
٢٦			التايكوندو د/ اسراء الناطور- صالة منازل ٣						كرة سرعة د/ ارويه مصباح
٢٧			التايكوندو د/ روان حامد- صالة منازل ٤						هوكي د/ رواه جمال
٢٨			التايكوندو د/ دنورا صابر- صالة منازل ٤						هوكي د/ رواه جمال

• تم وضع الجداول الدراسية طبقاً للإمكانات المتاحة بالكلية .

يعتمد ،، عميد الكلية

أ.د/ هاني سعيد عبد المنعم

Email: vd\_student@phed.tanta.edu.eg

وكيل الكلية لشئون التعليم والطلاب

أ. د / أمانى رفعت البحيري

Web: phy.tanta.edu.eg

الجدول الدراسي للعام الجامعي ٢٠٢٤-٢٠٢٥ م  
الفصل الدراسي الأول □ المستوى الثاني بنات (لائحة الساعات المعتمدة)

الثلاثاء					الشعبية
٥	٤	٣	٢	١	محاضرة
٣-٢	٣-٢	٣-١	١-١١	١١-٩	الزمن
					١
					٢
					٣
					٤
			علم اجتماع	طرق تدريس التربية الرياضية	٥
		الصحة الرياضية	د/عزة الوسيمي	الرياضية	٦
		د/هبة فتحي	د/مرودة ابو شامة	د/سالي عبد اللطيف	٧
			د/اية الجمل		٨
		مدرج ٣ مبنى تعليمي ٢	مدرج ٣ مبنى تعليمي ٢	مدرج ٣ مبنى تعليمي ٢	٩
					١٠
					١١
					١٢
					١٣
					١٤
					١٥
					١٦
					١٧
					١٨
		علم اجتماع	طرق تدريس التربية الرياضية	الصحة الرياضية	١٩
		د/عزة الوسيمي	الرياضية		٢٠
		د/مرودة ابو شامة	د/سالي عبد اللطيف	د/هبة فتحي	٢١
		د/اية الجمل			٢٢
		مدرج ٤ مبنى تعليمي ٢	مدرج ٤ مبنى تعليمي ٢	مدرج ٤ مبنى تعليمي ٢	٢٣
					٢٤
					٢٥
					٢٦
					٢٧
					٢٨

- تم وضع الجداول الدراسية طبقاً للإمكانات المتاحة بالكلية .
- يتم تدريس جميع المحاضرات النظرية اسبوع اسبوع (وجهاً لوجهه) □ ( On line خلال نظام Microsoft Team ) علي الترتيب كالتالي:
- وجهاً لوجه : الاسبوع (الأول □ الثالث □ الخامس □ السابع □ التاسع - الحادي عشر - الثالث عشر).
- On line : الاسبوع (الأول □ الرابع □ السادس □ الثامن □ العاشر - الأول عشر □ الرابع عشر).
- 

يعتمد ،، عميد الكلية

أ.د/ هاني سعيد عبد المنعم

Email: vd\_student@phed.tanta.edu.eg

وكيل الكلية لشئون التعليم والطلاب

أ. د / أماني رفعت البحيري

Web: phy.tanta.edu.eg

الجدول الدراسي للعام الجامعي ٢٠٢٤ - ٢٠٢٥ م  
الفصل الدراسي الأول □ المستوى الثاني بنات (لائحة الساعات المعتمدة)

الشعبة	محاضرة الزمن	الأربعاء							
		٨ ٥ - ٤	٧ ٤ - ٣	٦ ٣ - ٢	٥ ٢ - ١	٤ ١ - ١٢	٣ ١٢ - ١١	٢ ١١ - ١٠	١ ١٠ - ٩
١				تمرنات وعروض رياضية د/ حكمت الهمشري- صالة					
٢				تمرنات وعروض رياضية د/ حكمت الهمشري- صالة					
٣				تمرنات وعروض رياضية د/ زيزيت- صالة					
٤				تمرنات وعروض رياضية د/ ايمان سامي- صالة					
٥				تمرنات وعروض رياضية د/ ايمان سامي- صالة					
٦				تمرنات وعروض رياضية د/ مريم عمران- صالة					
٧				تمرنات وعروض رياضية د/ مريم عمران- صالة					
٨				تمرنات وعروض رياضية د/ الشيماء زكريا- صالة					
٩				تمرنات وعروض رياضية د/ الشيماء زكريا- صالة					
١٠				تمرنات وعروض رياضية د/سلوي شكيب- صالة					
١١				تمرنات وعروض رياضية د/ حكمت الهمشري- صالة					
١٢				تمرنات وعروض رياضية د/ حنان الجمل- صالة					
١٣				تمرنات وعروض رياضية د/ الشيماء زكريا- صالة					
١٤				تمرنات وعروض رياضية د/ زيزيت- صالة					
١٥				تمرنات وعروض رياضية د/ ايمان سامي- صالة					
١٦				تمرنات وعروض رياضية د/ ايمان جمال- صالة					
١٧				تمرنات وعروض رياضية د/ اسلام رافت- صالة					
١٨				تمرنات وعروض رياضية د/ مريم عمران- صالة					
١٩				تمرنات وعروض رياضية د/ايمان حافظ- صالة					
٢٠				تمرنات وعروض رياضية د/ايمان حافظ- صالة					
٢١				تمرنات وعروض رياضية د/ حنان الجمل- صالة					
٢٢				تمرنات وعروض رياضية د/ ايمان سامي- صالة					
٢٣				تمرنات وعروض رياضية د/داليا عتتر- صالة					
٢٤				تمرنات وعروض رياضية د/داليا عتتر- صالة					
٢٥				تمرنات وعروض رياضية د/ اسلام رافت- صالة					
٢٦				تمرنات وعروض رياضية د/ اسلام رافت- صالة					
٢٧				تمرنات وعروض رياضية د/ الشيماء زكريا- صالة					
٢٨				تمرنات وعروض رياضية د/ حكمت الهمشري- صالة					

• تم وضع الجداول الدراسية طبقاً للإمكانات المتاحة بالكلية .

يعتمد ،، عميد الكلية

أ.د/ هاني سعيد عبد المنعم

Email: vd\_student@phed.tanta.edu.eg

وكيل الكلية لشئون التعليم والطلاب

أ. د / أمانى رفعت البحيري

Web: phy.tanta.edu.eg

الجدول الدراسي للعام الجامعي ٢٠٢٤ - ٢٠٢٥ م  
الفصل الدراسي الأول □ المستوى الثاني بنات (لائحة الساعات المعتمدة)

الخميس						الشعبة
٦	٥	٤	٣	٢	١	محاضرة
٤ - ٣	٣ - ١	١ - ١٢	١٢ - ١١	١١ - ١٠	١٠ - ٩	الزمن
						١
						٢
						٣
						٤
						٥
						٦
						٧
						٨
						٩
						١٠
						١١
						١٢
						١٣
						١٤
						١٥
						١٦
						١٧
						١٨
						١٩
						٢٠
						٢١
						٢٢
						٢٣
						٢٤
						٢٥
						٢٦
						٢٧
						٢٨

- تم وضع الجداول الدراسية طبقاً للإمكانات المتاحة بالكلية .
- يتم تدريس جميع المحاضرات النظرية اسبوع اسبوع ( وجهاً لوجهه ) □ ( On line خلال نظام Microsoft Team ) علي الترتيب كالتالي :
- وجهاً لوجه : الاسبوع ( الأول □ الثالث □ الخامس □ السابع □ التاسع - الحادي عشر - الثالث عشر ) .
- On line : الاسبوع ( الأول □ الرابع □ السادس □ الثامن □ العاشر - الأول عشر □ الرابع عشر ) .

يعتمد ،، عميد الكلية

أ.د/ هاني سعيد عبد المنعم

Email: vd\_student@phed.tanta.edu.eg

وكيل الكلية لشئون التعليم والطلاب

أ. د / أماني رفعت البحيري

Web: phy.tanta.edu.eg